

Kako se oblečemo?

Na vodi

lycra, kopalke, jadrnalna obutev, neoprenska tuta, anorak/spraytop, jadrnalne rokavice, kapa in očala



Pri telovdbi

majčka, telovadne hlače, telovadne copate

Sejem rabljene jadrnalne opreme

Oktober prinaša sejem rabljene jadrnalne opreme, kjer boste lahko po **ugodnih cenah** kupili rabljeno opremo, vključno z lycrami, neoprenskimi oblekami, jadralnimi škornji, in še mnogo več.

Ne zamudite **priložnosti**, da osvežite svojo opremo za novo sezono!

Pridite nas obiskat

Miramarski drevored 32, 34135 Trst
+39 342 9420515
info@tpkcntsirena.it
www.tpkcntsirena.it



Želite izvedeti več?

Z veseljem vas pričakujemo na našem naslovu ali preko telefona!



Preagonizem pri Sireni

program 2024/2025



Skenirajte kodo!

Postanemo preagonisti, ko...

...treniramo

Treningi jadralne šole potekajo **dvakrat tedensko**, običajno med vikendi. Po potrebi se lahko dogovorimo tudi za dodatne termine med tednom po šoli.

Treningi potekajo po naslednjem urniku:

- **09:00** – Zbirališče v klubu, priprava Optimistov in jader, preoblačenje.
- **10:00** – Malica.
- **10:30** – Odhod na vodo, trening na vodi do **12:00**.
- **12:00–12:30** – Pospravljanje opreme.
- **12:30–13:00** – Kosilo (prineseno od doma), nato odhod domov.

Če ni vetra, bo potekal **teoretični pouk**, kjer se bomo pogovorili o tehniki in načinu jadriranja, ali pa bomo **telovadili**.

Kosilo lahko otroci prinesejo s seboj ali pa ga pojedjo doma, odvisno od želje.

...skrbimo za Optimist

TPK CNT Sirena ponuja celotno **jadrarno opremo** za sezono **2024/2025**. Naši preagonisti imajo na voljo vse, kar potrebujejo za celoleten trening in udeležbo na določenih regatah: **Optimist jadrnico, jadro, jambor, bum, pik, krmilo in kobilico**

Naša ponudba



Jadranje in treningi

Jadranje za preagoniste poteka do prvega mraza, običajno do **novembra**. Pozimi bomo imeli pavzo, vendar bodo na voljo treningi na kopnem in telovadba. S prvim toplim vremenom, običajno **marca**, se bomo ponovno vrnili na vodo in nadaljevali skozi poletje.

Aktivnost	Cena
Preagonizem	200,00 €

Novost v sezoni 2024/2025

Od letošnjega leta TPK CNT Sirena ponuja tudi **ILCA 6** treninge in opremo. Naši starejši preagonisti bodo imeli priložnost, da skozi **celo sezono** trenirajo z ILCA 6 jadrnicami in izkoristijo vso potrebno **opremo** za napredek v jadrnanju.

Skupaj ustvarjamo spomine

Izven vode

V TPK CNT Sirena smo več kot le **ekipa** – smo **družina**. Skupaj se ne samo trudimo za uspehe na vodi, ampak uživamo tudi v druženju in **skupnih dogodkih**. Organiziramo različne zabave, kot so **Halloween, Miklavž** in druge priložnosti za druženje, kjer lahko preživimo čas skupaj.

Veselimo se, da bomo skupaj ustvarjali spomine in se zabavali tudi izven treningov!

